

PROGRAMME 2021-2022



Association Française de Thérapie InterPersonnelle



www.aftip.fr

Formation
à
LA THÉRAPIE INTERPERSONNELLE
basée sur l'Attachement
(TIPA)

Lieu:

CH. Sainte-Anne

Bat F

1 rue Cabanis

75014 Paris

Contact: secretaire@aftip.fr

La formation

- La conception de la formation repose sur 4 principes, de manière à s'adapter aux différents besoins des participants,
 - Choix des jours de formation
 - Choix des modules spécifiques
 - Choix des sessions en présentiel et d'autres en visioconférence (Blended learning)
 - Raccourcissement de la durée de la formation
- La formation est composée de:
 - un module de base
 - des modules spécifiques
- Les modules spécifiques sont optionnels, mais pour y accéder il faut valider le module de base qui est obligatoire.
- Nous proposons pour le module de base, deux types de calendriers avec une formation davantage réalisée le vendredi et une autre davantage réalisée le samedi. Le participant choisit la formule qui correspond le plus, à ses possibilités.
- Nous avons décliné la formation habituellement, dispensée en 2^{ème} année, en une formation modulaire en consacrant plus de temps pour chaque module, ce qui permet d'approfondir la thématique abordée. Cela procure également, un avantage considérable, en matière de gain de temps, puisque l'ensemble des modules se déroule sur une année.
- Ainsi, le choix d'une formation pourrait être réalisé parmi les possibilités suivantes:
 - Le module de base + un ou plusieurs modules spécifiques sur l'année 2021-2022
 - Le module de base seul (un ou plusieurs modules spécifiques l'année d'après (2022-2023), sans obligation, toutefois)

**Module de base
2021-2022
Blended learning**

Vendredi 17 septembre 2021 ★

09 h 00 – 09h 30 **Introduction**
09 h 30 – 12 h 30 **La Théorie de l'attachement**
14 H 00 – 17 h 00 **Evaluation de l'attachement**

Dr H. RAHIOUI
Pr S. TERENO
Pr R. MILJKOVITCH

Samedi 18 septembre 2021 ★

09 h 30 – 12 h 30 **Structuration de la TIPA**
• Modélisation de l'intégration de l'attachement en thérapie
• **Développement de la relation thérapeutique attachementale**
• Techniques d'investigation et Techniques de changement
• Stratégies de mise en œuvre
• Les indications de la TIPA

Dr H. RAHIOUI

Vendredi 1 octobre 2021 ★

09 h 30 – 17 h 00 **Les techniques spécifiques:**
La Régulation Emotionnelle d'Attachement (REA)
Les stratégies d'attachement
La Réélaboration Représentationnelle (RR)
Les représentations de soi et des autres
La gestion Interactionnelle (GI)
L'altérité

Dr H. RAHIOUI

Samedi 2 octobre 2021

09 h 30 – 12 h 30 **La phase initiale: Identification de la désorganisation d'attachement**
Choix d'une situation relationnelle problématique

Mme M. SMAIL

Vendredi 26 novembre 2021

09 h 30 – 12 h 30 **La phase intermédiaire : Le conflit parent-enfant**
14 h 00 – 17 h 00 **La phase intermédiaire : La rupture sentimentale**

Dr H. RAHIOUI

Samedi 27 novembre 2021

09 h 30 – 12 h 30 **Jeux de rôle**

Dr H. RAHIOUI

Vendredi 10 décembre 2021

09 h 30 – 12 h 30 **La phase intermédiaire : Le conflit conjugal**
14 h 00 – 17 h 00 **Jeux de rôle**

Dr H. RAHIOUI

Vendredi 21 janvier 2022 ★

09 h 30 – 12 h 30 **La phase finale - La phase de maintien**
14 h 00 – 17 h 00 **Jeux de rôle**

Mme C. BISCHEROUR

Vendredi 4 mars 2022 ★

09 h 30 – 12 h 30 **Le sujet âgé**
14 h 00 – 17 h 00 **TIPARS (TIP et Aménagement des Rythmes Sociaux) pour troubles bipolaires**

Dr L.M. PORCHE
Mme L. KHEIRALLAH

Vendredi 1 avril 2022

09 h 30 – 17 h 30 **Examen écrit et présentation par chaque participant d'un cas clinique (ou à défaut un sujet théorique)**

Les cours marqués d'un ★ ont lieu en présentiel, mais possibilité pour les étudiants qui le souhaitent, de les suivre en visioconférence.

**Module de base
2021-2022
Blended learning**

Vendredi 17 septembre 2021 ★

09 h 00 – 09h 30 **Introduction**
09 h 30 – 12 h 30 **La Théorie de l'attachement**
14 h 00 – 17 h 00 **Evaluation de l'attachement**

Dr H. RAHIOUI
Pr S. TERENO
Pr R. MILJKOVITCH

Samedi 16 octobre 2021 ★

- 09 h 30 – 12 h 30 **Structuration de la TIPA**
- Modélisation de l'intégration de l'attachement en thérapie
 - **Développement de la relation thérapeutique attachementale**
 - Techniques d'investigation et Techniques de changement
 - Stratégies de mise en œuvre

Dr H. RAHIOUI

14 h 00 – 17 h 00 **La phase initiale: Identification de la désorganisation d'attachement
Choix d'une situation relationnelle problématique**

Mme M. SMAIL

Samedi 20 novembre 2021 ★

09 h 30 – 17 h 00 **Les techniques spécifiques:**
La Régulation Emotionnelle d'Attachement (REA)
Les stratégies d'attachement
La Réélaboration Représentationnelle (RR)
Les représentations de soi et des autres
La gestion Interactionnelle (GI)
L'altérité

Dr H. RAHIOUI

Samedi 11 décembre 2021

09 h 30 – 12 h 30 **La phase intermédiaire : Le conflit conjugal**
14 h 00 – 17 h 00 **Jeux de rôle**

Dr H. RAHIOUI

Samedi 29 janvier 2022

09 h 30 – 12 h 30 **La phase intermédiaire : La rupture sentimentale**
14 h 00 – 17 h 00 **Jeux de rôle**

Dr H. RAHIOUI

Samedi 5 mars 2022

09 h 30 – 12 h 30 **La phase intermédiaire : Le conflit parent-enfant**
14 h 00 – 17 h 00 **Jeux de rôle**

Dr H. RAHIOUI

Samedi 2 avril 2022 ★

09 h 30 – 12 h 30 **La phase finale - La phase de maintien**
14 h 00 – 17 h 00 **Jeux de rôle**

Mme C. BISCHEROUR

Samedi 7 mai 2022 ★

09 h 30 – 12 h 30 **Le sujet âgé**
14 h 00 – 17 h 00 **TIPARS (TIP et Aménagement des Rythmes Sociaux) pour troubles bipolaires**

Dr L.M. PORCHE
Mme L. KHEIRALLAH

Samedi 4 juin 2022

09 h 30 – 17 h 30 **Examen écrit et présentation par chaque participant d'un cas clinique (ou à défaut un sujet théorique)**

Les cours marqués d'un ★ ont lieu en présentiel, mais possibilité pour les étudiants qui le souhaitent, de les suivre en visioconférence.

- Les dates des modules spécifiques données ci-après, peuvent faire l'objet de modifications à l'inscription, si elles ne conviennent pas aux participants
- Des experts de renommée internationale sont pressentis:
 - Pr R. Miljkovitch (Paris)
 - Pr B. Pierrehumbert (Lausanne)
 - Pr K. Dubois-Comtois (Québec)

Modules spécifiques au choix 2022

- **Le trouble dépressif persistant (TDP):** Sur 2 jours: vendredi 6 mai et vendredi 20 mai 2022 ou samedi 11 juin et samedi 2 juillet
 - Attachement et tempérament
 - Les différents types de représentations de soi et des autres
 - Les notions de soi et de l'estime de soi
 - Attachementisme et attachementiste
 - L'abord du TDP dans le cadre d'un deuil pathologique

★ **Pressenti (Pr B. Pierrehumbert. Lausanne)**
(Dr H. Rahioui)

- **Les addictions:** Sur 2 jours: vendredi 17 juin et samedi 25 juin 2022
 - La modélisation du processus addictif
 - La perlaboration motivationnelle
 - La TIPA adaptée aux addictions
 - Protocole pour le cannabis
 - Protocole pour l'alcool

(Dr H. Rahioui)

- **Les états limites (TPL):** Sur 3 jours: vendredi 9 septembre, vendredi 7 octobre et vendredi 21 octobre 2022
 - Une conception du TPL comme un trouble neuro-développemental
 - Evaluation, diagnostics différentiels, comorbidités psychiatriques et addictologiques
 - La TIPA adaptée aux TPL
 - La gestion institutionnelle
 - La thérapie basée sur la mentalisation **(Mme G. Badawi PhD. Montréal, Paris)**

(Dr H. Rahioui)

- **Le Burn-out:** Sur 2 jours: samedi 10 septembre et samedi 8 octobre 2022
 - Burn-Out vs Bore-Out
 - Burn-Out vs dépression
 - La TIPA adaptée au Burn-Out

(Dr H. Rahioui)

- **L'adolescent:** Sur 2 jours: samedi 5 novembre et samedi 26 novembre 2022
 - L'attachement à l'adolescence
 - La sexualité à l'adolescence
 - La place des troubles neurodéveloppementaux (TDAH et Haut potentiel)
 - La TIPA adaptée à l'adolescence

(Dr H. Rahioui)

- **Le couple:** Sur 2 jours: samedi 3 décembre et samedi 17 décembre 2022
 - Les troubles de l'attachement au sein du couple
 - La sexualité, le conflit et la violence dans le couple
 - Les différents types de thérapies de couple
 - La TIPA adaptée au couple

(Pr R. Miljkovitch)
(Dr H. Rahioui)

- **La relation parent-enfant:** Sur 2 jours: A définir
 - La parentalité **(Pr R. Miljkovitch)**
 - L'attachement vidéo-feedback: Une intervention pour favoriser la sécurité d'attachement des enfants en contexte de maltraitance. ★
 - **Pressentie (Pr K. Dubois-Comtois. Québec)**
 - La TIPA dans la dépression du post – périmum **(Dr H. Rahioui)**

Tous les cours sont en présentiel mais, possibilité pour les étudiants qui le souhaitent, de les suivre en visioconférence.

Les cours marqués d'un ★ ont lieu uniquement, en visioconférence.