



Association Française de Thérapie InterPersonnelle



[www.aftip.fr](http://www.aftip.fr)

Formation à  
**LA THÉRAPIE INTERPERSONNELLE**  
*basée sur l'Attachement*  
**Dans les addictions**

---

Lieu:  
CH. Sainte-Anne  
1 rue Cabanis  
75014 Paris

Contact: [secretaire@aftip.fr](mailto:secretaire@aftip.fr)

# Argumentaire

Le phénomène de l'addiction est complexe. Il implique le sujet, sa consommation et son environnement. Néanmoins, les offres psychothérapeutiques restent marquées par l'absence d'un ciblage intéressant conjointement ces trois dimensions, proposant ainsi, des soins moins intégratifs.

De plus, en dépit de sa place importante dans le processus addictif, l'aspect relationnel et sa traduction émotionnelle, est également peu abordé dans ces démarches.

Dans ce cadre, la théorie de l'attachement apporte un éclairage psychopathologique et clinique suffisant pour constituer une aide thérapeutique de manière à comprendre ce phénomène à l'aune de soi et des autres.

La TIPA représente une approche de soin et d'accompagnement originale dans la mesure où elle considère l'addiction comme une stratégie adaptative pour répondre à l'insécurité d'attachement, fréquente chez les sujets souffrant d'une addiction.

La TIPA aborde de façon non linéaire, les étapes motivationnelle, de sevrage et de rechute, dans une forme de transition de rôle permettant au sujet de cheminer de l'addiction vers l'abstinence, tout en développant des stratégies d'attachement alternatives.

Vendredi 15 novembre 2019 09 h 00 – 17h 00

**Introduction,**  
**Les bases psychothérapeutiques des addictions**  
**La Théorie de l'Attachement**  
**Développement de la Relation thérapeutique**  
**Empathie, attachement et résistance**

Dr H. RAHIOUI  
M. PAPERMAN Ph,D  
Dr H. RAHIOUI  
Dr H. RAHIOUI

Vendredi 6 décembre 2019 09 h 30 – 17 h 00

**La phase initiale:**  
**Bilan addictif**  
**Inventaire interpersonnel**  
**Identification de la désorganisation d'attachement**  
**jeux de rôle**

Dr H. Rahioui

Vendredi 10 janvier 2020 09 h 30 – 17 h 00

**La phase intermédiaire : le volet addictif**  
**Approche motivationnelle et attachement**  
**Gestion du sevrage**  
**Renforcement de l'abstinence**  
**Gestion des risques**  
**Soutien de l'usage contrôlé**  
**Jeux de rôle**

Dr M.A. GORSANE

Vendredi 24 janvier 2020 09 h 30 – 17 h 00

**La phase intermédiaire : l'insécurité d'attachement**  
**Régulation émotionnelle d'attachement**  
**La réélaboration représentationnelle**  
**Jeux de rôle**

Dr H. RAHIOUI

Vendredi 7 février 2020 09 h 30 – 17 h 00

**La phase intermédiaire: les relations interpersonnelles**  
**La modulation interactionnelle (amélioration de la communication et expression des affects)**  
**Jeux de rôle**

Dr M.A. GORSANE

Vendredi 15 mai 2020 09 h 30 – 12 h 30

**La phase finale - La phase de maintien**  
**Synthèse**  
**Prévention de la rechute**  
**Jeux de rôle**  
**Supervision de cas cliniques et des sujets théoriques**

Dr H. RAHIOUI

Vendredi 19 juin 2020 09 h 30 – 17 h 00

**Protocoles de prise en charge**  
**Alcool chez l'adulte**  
**Cannabis chez l'adolescent**

Dr H. RAHIOUI

Vendredi 18 septembre 2020 09 h 30 – 17 h 00

**Soutenance de mémoires**

Le jury