



Hassan  
Rahiouï

**Hassan Rahiouï** est psychiatre, addictologue et attachementiste, titulaire d'un doctorat en psychologie et d'une habilitation à diriger les recherches (HDR). Il est chef du service des troubles du neurodéveloppement et de l'attachement chez l'adulte au C.H. Sainte-Anne à Paris (GHU Paris Psychiatrie et neurosciences). Il est président de l'Association française de thérapie interpersonnelle (AFTIP) et fondateur de l'École de thérapie intégrée d'attachement.

Préface de **Boris Cyrulnik**

Commandez  
le livre sur notre site



En librairie  
ou sur  
[www.editions-eres.com](http://www.editions-eres.com)

**Hassan Rahiouï**

La thérapie intégrée  
d'attachement

Hassan Rahiouï

**La thérapie  
intégrée  
d'attachement**

Préface de **Boris Cyrulnik**



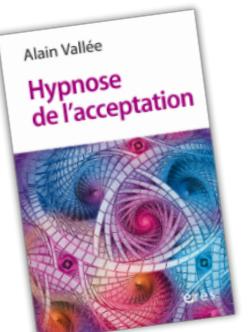
## La thérapie intégrée d' attachment

Avec John Bowlby, nous avons appris à mieux prendre soin des bébés grâce à l'éclairage psychopathologique de son incontournable théorie de l'attachement, basée sur les liens affectifs. Pour autant, nous ne savions pas comment prodiguer des soins appropriés aux enfants devenant adultes dont l'histoire attachementale demeure marquée par une forte insécurité.

La thérapie intégrée d'attachment (TIA), développée par Hassan Rahiouï, est une approche brève conçue pour répondre aux besoins spécifiques de ces patients en souffrance relationnelle. Fidèle aux principes de Bowlby, elle a pour visée de les aider à réélaborer leur représentation de soi et de l'autre, à restaurer leur estime de soi, leur confiance et capacité à entrer en lien. En articulant passé et présent dans un double mouvement attachemental réciproque, elle mobilise pensée, émotion et, parfois, sensorialité corporelle.

Cet ouvrage expose les fondements conceptuels de la TIA et en présente les applications cliniques dans une perspective didactique, facilitant son appropriation et la mise en pratique des outils qu'elle propose. Afin d'en élargir les indications, des protocoles différenciés ont été élaborés pour les situations aiguës ou chroniques, et adaptés aux adolescents, aux adultes, aux couples et aux familles.

Découvrez les derniers ouvrages  
de la collection « **relations** »



## Tables des matières

### Preface, **Boris Cyrulnik**

Introduction, Pourquoi une nouvelle thérapie ?

### I. La théorie de l'attachement comme cadre de référence

1. À l'origine
2. L la théorie de l'attachement et les autres cadres théoriques
3. Attachement et psychopathologie

### II. La TIA, un modèle singulier

4. Présentation générale
5. L intervention

### III. Niveau 1 : L'épisode dépressif caractérisé

6. Un travail centré sur les interactions d'attachement actuelles
7. Les indications

### IV. Niveau 2 : avoir été aimé ou non

8. L intervention.
9. Les indications

### V. Une approche de soin extensible

10. La TIA chez l'adolescent
11. La thérapie de couple intégrée d'attachement (TCIA)
12. La thérapie familiale intégrée d'attachement (TFIA)
13. Counseling basé sur l'attachement (CBA)
14. Intervention basée sur l'attachement (IBA)
15. L avenir d'une thérapie

13.5x21, 320 pages, 28 €