

# Table des matières

PRÉFACE, <i>Boris Cyrulnik</i> .....	9
INTRODUCTION	
POURQUOI UNE NOUVELLE THÉRAPIE ? .....	13
La théorie de l'attachement.....	18
La thérapie intégrée d'attachement (TIA).....	19
 <b>PARTIE I</b>	
<b>LA THÉORIE DE L'ATTACHEMENT</b>	
<b>COMME CADRE DE RÉFÉRENCE</b>	
1. À L'ORIGINE.....	25
John Bowlby (1907-1990).....	26
Mary Ainsworth (1913-1999).....	30
Les bases de la théorie de l'attachement.....	31
<i>Continuité et stabilité de l'attachement</i> .....	35
<i>Aspects culturels</i> .....	35
L'attachement chez l'adulte .....	36
<i>Stratégie d'attachement primaire</i> .....	37
<i>Stratégies d'attachement secondaires</i> .....	37
<i>Évaluation de l'attachement</i> .....	38
2. LA THÉORIE DE L'ATTACHEMENT ET LES AUTRES CADRES	
THÉORIQUES.....	43
La psychanalyse.....	43
La thérapie interpersonnelle .....	45
La thérapie cognitive et comportementale .....	45
La thérapie systémique.....	47

3. ATTACHEMENT ET PSYCHOPATHOLOGIE .....	49
Une psychothérapie référée au système d'attachement.....	52
En débat.....	55

## PARTIE II

### LA TIA, UN MODÈLE SINGULIER

4. PRÉSENTATION GÉNÉRALE .....	59
Le cadre thérapeutique .....	59
La psychopathologie .....	60
La relation thérapeutique.....	63
<i>Le transfert au sens de la psychanalyse.....</i>	63
<i>La projection selon la théorie de l'attachement.....</i>	64
<i>En séance.....</i>	68
L'alliance de travail .....	71
5. L'INTERVENTION.....	75
Indications.....	75
Niveau 1 : activation récente du système d'attachement.....	76
Niveau 2 : quand l'insécurité est fixée dans les relations précoces.....	77
Un principe : cibler l'insécurité d'attachement.....	77
Structure de l'intervention .....	79
<i>Le remaniement, une étape charnière.....</i>	81
Les techniques spécifiques.....	83
<i>Niveau 1.....</i>	83
<i>Niveau 2.....</i>	83
Les stratégies thérapeutiques .....	84
<i>Niveau 1.....</i>	84
<i>Niveau 2.....</i>	85
Les moments de rupture.....	86
<i>Quand la relation thérapeutique est en jeu .....</i>	87
<i>Menace sur l'alliance de travail.....</i>	87
<i>La conduite de la thérapie.....</i>	88
<i>La notion de pré-rupture.....</i>	88

## PARTIE III

### NIVEAU 1 : L'ÉPISODE DÉPRESSIF CARACTÉRISÉ

6. UN TRAVAIL CENTRÉ SUR LES INTERACTIONS	
D'ATTACHEMENT ACTUELLES .....	93
Psychopathologie de l'EDC .....	93
Recommandations de prise en charge thérapeutique .....	94
Principe de l'intervention.....	95
Les cinq étapes et leurs objectifs .....	96
Les techniques spécifiques.....	97
<i>Analyse de la dysrégulation émotionnelle stratégique (ADES) ..</i>	98
<i>Réélaboration représentationnelle (RR°).....</i>	103
<i>Conception des interactions d'attachement (CINA).....</i>	109
Les stratégies thérapeutiques .....	120
La conduite thérapeutique .....	120
<i>L'exploration.....</i>	120
<i>La clarification .....</i>	121
<i>La réflexivité.....</i>	122
<i>La psycho-éducation.....</i>	122
Retour sur les moments de rupture.....	123
<i>La relation thérapeutique.....</i>	123
<i>L'alliance de travail .....</i>	123
7. LES INDICATIONS.....	125
Le conflit conjugal attachemental (relation en cours).....	125
<i>Objectifs et stratégies de l'intervention.....</i>	126
<i>Une stratégie spécifique : la résolution de conflit .....</i>	127
<i>Vignette clinique .....</i>	138
La dépression du post-partum (relation en devenir) ..	156
<i>Tableau clinique et données générales.....</i>	158
<i>Psychopathologie.....</i>	161
<i>Contexte d'émergence.....</i>	162
<i>Objectifs et stratégies de l'intervention.....</i>	165
<i>Mise en œuvre.....</i>	166
<i>Vignette clinique .....</i>	176
Le deuil pathologique (relation interrompue).....	181
<i>Deuil normal versus deuil pathologique.....</i>	182
<i>Le deuil prolongé.....</i>	184
<i>Le deuil selon la théorie de l'attachement .....</i>	186
<i>Tableau clinique.....</i>	190

<i>Objectifs et stratégies de l'intervention</i> .....	192
<i>Mise en œuvre</i> .....	193
<i>Vignette clinique</i> .....	197

## PARTIE IV

### NIVEAU 2 : AVOIR ÉTÉ AIMÉ OU NON

8. L'INTERVENTION.....	207
Cadre thérapeutique et psychopathologie.....	207
Une insécurité ancienne et intense.....	208
La synchronisation cognitivo-émotionnelle : une technique spécifique.....	209
Stratégies thérapeutiques.....	210
<i>La transition de situation (TDS)</i> .....	211
<i>Confrontation de la mémoire sémantique         et de la mémoire épisodique</i> .....	212
<i>Souvenirs et attachement</i> .....	213
<i>La mémoire</i> .....	213
<i>Mémoire et attachement</i> .....	214
L'estime de soi (EDS).....	215
Le récit rétrospectif.....	216
Stratégies, conduite thérapeutique, moments de rupture.....	217
9. LES INDICATIONS.....	219
Le trouble dépressif persistant (TDP).....	219
<i>Objectif et modalités</i> .....	220
<i>Le remaniement</i> .....	221
<i>L'investissement et la terminaison</i> .....	225
Les addictions.....	225
<i>Psychopathologie</i> .....	226
<i>Le processus addictif</i> .....	227
<i>Les possibilités thérapeutiques</i> .....	228
<i>Le principe</i> .....	228
<i>Mise en œuvre</i> .....	229
Le trouble de la personnalité limite.....	232
<i>Une étiologie neurodéveloppementale...</i> .....	233
<i>... ou attachementale ?</i> .....	234
<i>Une étiologie double</i> .....	234
<i>Prise en charge</i> .....	235

## PARTIE V

### UNE APPROCHE DE SOIN EXTENSIBLE

10. LA TIA CHEZ L'ADOLESCENT.....	243
L'attachement à l'adolescence.....	244
Sexualité et attachement.....	247
Le syndrome dépressif chez l'adolescent.....	248
Psychopathologie.....	249
La relation thérapeutique.....	251
Les indications.....	251
<i>Prise en charge dans le cadre de l'EDC.....</i>	251
<i>Objectifs et stratégies de l'intervention.....</i>	252
<i>Mise en œuvre.....</i>	253
11. LA THÉRAPIE DE COUPLE INTÉGRÉE D'ATTACHEMENT (TCIA).....	257
En pratique.....	258
L'intervention.....	260
<i>Évaluation.....</i>	260
<i>Engagement.....</i>	262
<i>Remaniement.....</i>	263
<i>Investissement.....</i>	264
<i>Terminaison.....</i>	265
12. LA THÉRAPIE FAMILIALE INTÉGRÉE D'ATTACHEMENT (TFIA).....	267
Conception de la TFIA.....	268
Évaluation : adolescent et parents (1 séance).....	270
<i>Engagement : l'adolescent (1 séance).....</i>	270
<i>Engagement : les parents (1 séance).....</i>	271
<i>Remaniement : l'adolescent (3 séances).....</i>	271
<i>Remaniement : les parents (2 séances).....</i>	272
<i>Investissement : adolescent et parents (1 séance).....</i>	273
<i>Investissement : adolescent et parents séparés (2 fois 1 séance).....</i>	273
<i>Investissement : adolescent et parents ensemble (1 séance).....</i>	274
<i>Investissement du réseau : l'adolescent (3 séances).....</i>	274
<i>Terminaison : adolescents et parents (1 séance).....</i>	274
13. COUNSELING BASÉ SUR L'ATTACHEMENT (CBA).....	275
L'approche en pratique (6 séances).....	276

14. INTERVENTION BASÉE SUR L'ATTACHEMENT (IBA).....	277
L'approche en pratique (10 séances).....	278
15. L'AVENIR D'UNE THÉRAPIE.....	281
Les validations scientifiques.....	281
<i>Thérapie intégrative pour mésusage de cannabis</i> <i>chez l'adolescent (TIMCA)</i> .....	283
EDC.....	283
Les formations.....	284
BIBLIOGRAPHIE.....	287
REMERCIEMENTS.....	309
L'AUTEUR.....	311