

Table des matières

PRÉFACE, Boris Cyrulnik	9
INTRODUCTION	
POURQUOI UNE NOUVELLE THÉRAPIE ?	13
La théorie de l'attachement	18
La thérapie intégrée d'attachement (TIA)	19
PARTIE I	
LA THÉORIE DE L'ATTACHEMENT	
 COMME CADRE DE RÉFÉRENCE	
1. À L'ORIGINE	25
John Bowlby (1907-1990)	26
Mary Ainsworth (1913-1999)	30
Les bases de la théorie de l'attachement	31
Continuité et stabilité de l'attachement	35
Aspects culturels	35
L'attachement chez l'adulte	36
Stratégie d'attachement primaire	37
Stratégies d'attachement secondaires	37
Évaluation de l'attachement	38
2. LA THÉORIE DE L'ATTACHEMENT ET LES AUTRES CADRES THÉORIQUES	43
La psychanalyse	43
La thérapie interpersonnelle	45
La thérapie cognitive et comportementale	45
La thérapie systémique	47

3. ATTACHEMENT ET PSYCHOPATHOLOGIE	49
Une psychothérapie référée au système d'attachement.....	52
En débat...	55

PARTIE II

LA TIA, UN MODÈLE SINGULIER

4. PRÉSENTATION GÉNÉRALE	59
Le cadre thérapeutique.....	59
La psychopathologie	60
La relation thérapeutique	63
<i>Le transfert au sens de la psychanalyse</i>	63
<i>La projection selon la théorie de l'attachement</i>	64
<i>En séance</i>	68
L'alliance de travail	71
5. L'INTERVENTION.....	75
Indications.....	75
Niveau 1 : activation récente du système d'attachement.....	76
Niveau 2 : quand l'insécurité est fixée dans les relations précoces.....	77
Un principe : cibler l'insécurité d'attachement.....	77
Structure de l'intervention	79
<i>Le remaniement, une étape charnière</i>	81
Les techniques spécifiques.....	83
<i>Niveau 1</i>	83
<i>Niveau 2</i>	83
Les stratégies thérapeutiques	84
<i>Niveau 1</i>	84
<i>Niveau 2</i>	85
Les moments de rupture.....	86
<i>Quand la relation thérapeutique est en jeu</i>	87
<i>Menace sur l'alliance de travail</i>	87
<i>La conduite de la thérapie</i>	88
<i>La notion de pré-rupture</i>	88

PARTIE III**NIVEAU 1 : L'ÉPISODE DÉPRESSIF CARACTÉRISÉ**

6. UN TRAVAIL CENTRÉ SUR LES INTERACTIONS	
D'ATTACHEMENT ACTUELLES	93
Psychopathologie de l'EDC	93
Recommandations de prise en charge thérapeutique	94
Principe de l'intervention	95
Les cinq étapes et leurs objectifs	96
Les techniques spécifiques	97
<i>Analyse de la dysrégulation émotionnelle stratégique (ADES) ..</i>	98
<i>Réélaboration représentationnelle (RR°) ..</i>	103
<i>Conception des interactions d'attachement (CINA) ..</i>	109
Les stratégies thérapeutiques	120
La conduite thérapeutique	120
<i>L'exploration ..</i>	120
<i>La clarification ..</i>	121
<i>La réflexivité ..</i>	122
<i>La psycho-éducation ..</i>	122
Retour sur les moments de rupture	123
<i>La relation thérapeutique ..</i>	123
<i>L'alliance de travail ..</i>	123
7. LES INDICATIONS ..	125
Le conflit conjugal attachemental (relation en cours)	125
<i>Objectifs et stratégies de l'intervention ..</i>	126
<i>Une stratégie spécifique : la résolution de conflit ..</i>	127
<i>Vignette clinique ..</i>	138
La dépression du post-partum (relation en devenir)	156
<i>Tableau clinique et données générales ..</i>	158
<i>Psychopathologie ..</i>	161
<i>Contexte d'émergence ..</i>	162
<i>Objectifs et stratégies de l'intervention ..</i>	165
<i>Mise en œuvre ..</i>	166
<i>Vignette clinique ..</i>	176
Le deuil pathologique (relation interrompue)	181
<i>Deuil normal versus deuil pathologique ..</i>	182
<i>Le deuil prolongé ..</i>	184
<i>Le deuil selon la théorie de l'attachement ..</i>	186
<i>Tableau clinique ..</i>	190

<i>Objectifs et stratégies de l'intervention</i>	192
<i>Mise en œuvre</i>	193
<i>Vignette clinique</i>	197

PARTIE IV

NIVEAU 2 : AVOIR ÉTÉ AIMÉ OU NON

8. L'INTERVENTION	207
<i>Cadre thérapeutique et psychopathologie</i>	207
<i>Une insécurité ancienne et intense</i>	208
<i>La synchronisation cognitivo-émotionnelle : une technique spécifique</i>	209
<i>Stratégies thérapeutiques</i>	210
<i>La transition de situation (TDS)</i>	211
<i>Confrontation de la mémoire sémantique et de la mémoire épisodique</i>	212
<i>Souvenirs et attachement</i>	213
<i>La mémoire</i>	213
<i>Mémoire et attachement</i>	214
<i>L'estime de soi (EDS)</i>	215
<i>Le récit rétrospectif</i>	216
<i>Stratégies, conduite thérapeutique, moments de rupture</i>	217
9. LES INDICATIONS	219
<i>Le trouble dépressif persistant (TDP)</i>	219
<i>Objectif et modalités</i>	220
<i>Le remaniement</i>	221
<i>L'investissement et la terminaison</i>	225
<i>Les addictions</i>	225
<i>Psychopathologie</i>	226
<i>Le processus addictif</i>	227
<i>Les possibilités thérapeutiques</i>	228
<i>Le principe</i>	228
<i>Mise en œuvre</i>	229
<i>Le trouble de la personnalité limite</i>	232
<i>Une étiologie neurodéveloppementale...</i>	233
<i>... ou attachementale ?</i>	234
<i>Une étiologie double</i>	234
<i>Prise en charge</i>	235

PARTIE V

UNE APPROCHE DE SOIN EXTENSIBLE

10. LA TIA CHEZ L'ADOLESCENT.....	243
L'attachement à l'adolescence	244
Sexualité et attachement.....	247
Le syndrome dépressif chez l'adolescent	248
Psychopathologie.....	249
La relation thérapeutique.....	251
Les indications.....	251
<i>Prise en charge dans le cadre de l'EDC</i>	251
<i>Objectifs et stratégies de l'intervention</i>	252
<i>Mise en œuvre</i>	253
11. LA THÉRAPIE DE COUPLE INTÉGRÉE D'ATTACHEMENT (TCIA).....	257
En pratique.....	258
L'intervention.....	260
<i>Évaluation</i>	260
<i>Engagement</i>	262
<i>Remaniement</i>	263
<i>Investissement</i>	264
<i>Terminaison</i>	265
12. LA THÉRAPIE FAMILIALE INTÉGRÉE D'ATTACHEMENT (TFIA).....	267
Conception de la TFIA.....	268
Évaluation : adolescent et parents (1 séance).....	270
<i>Engagement : l'adolescent (1 séance)</i>	270
<i>Engagement : les parents (1 séance)</i>	271
<i>Remaniement : l'adolescent (3 séances)</i>	271
<i>Remaniement : les parents (2 séances)</i>	272
<i>Investissement : adolescent et parents (1 séance)</i>	273
<i>Investissement : adolescent et parents séparés (2 fois 1 séance)</i>	273
<i>Investissement : adolescent et parents ensemble (1 séance)</i>	274
<i>Investissement du réseau : l'adolescent (3 séances)</i>	274
<i>Terminaison : adolescents et parents (1 séance)</i>	274
13. COUNSELING BASÉ SUR L'ATTACHEMENT (CBA).....	275
L'approche en pratique (6 séances).....	276

14. INTERVENTION BASÉE SUR L'ATTACHEMENT (IBA).....	277
L'approche en pratique (10 séances)	278
15. L'AVENIR D'UNE THÉRAPIE.....	281
Les validations scientifiques.....	281
<i>Thérapie intégrative pour mésusage de cannabis chez l'adolescent (TIMCA)</i>	283
<i>EDC</i>	283
Les formations	284
BIBLIOGRAPHIE.....	287
REMERCIEMENTS	309
L'AUTEUR.....	311