

La Thérapie Intégrée Basée sur l'Attachement (TIBA)

Les travaux de recherche menés au sein du CTIP nous permettent aujourd'hui, de proposer une nouvelle prise en charge, totalement basée sur l'attachement, en l'occurrence il s'agit de **la thérapie intégrée basée sur l'attachement**.

En effet, nous recevons, de plus en plus, des patients n'ayant ni symptomatologie dépressive ni domaine problématique. En revanche, ceux-ci présentent des troubles intenses de l'attachement.

Du coup, nous nous retrouvons à réaliser une approche visant directement et exclusivement l'insécurité d'attachement.

Cela nous conduit inévitablement, à forger une compréhension psychopathologique spécifique, doublée d'une technicité profondément ancrée dans l'attachement et reposant principalement, sur les représentations de soi qui définissent le sujet.

Dans cette perspective, l'approche est forcément psychodynamique sans qu'elle soit pour autant, psychanalytique.

La relation thérapeutique occupe de ce fait, une place importante, mais elle n'est pas, non plus, abordée à l'aune d'une lecture transférentielle. De manière à rester cohérent avec la vision bowlbienne, ce sont les mécanismes intrinsèques à l'attachement qui fondent ce colloque singulier liant thérapeute et patient.

Enfin, la thérapie est intégrée car elle associe une approche interpersonnelle pour ce qui concerne les interactions interpersonnelles et une approche psychodynamique visant les représentations de soi.

| La thérapie | La TIPA | La TIBA |
|---------------------------|--|---|
| Psychopathologie | L'attachement | L'attachement |
| La relation thérapeutique | ++ | +++ |
| Techniques spécifiques | Modulation Emotionnelle d'Attachement Reconsidération représentationnelle Gestion Interactionnelle | Modulation Emotionnelle d'Attachement Réélaboration représentationnelle Régulation émotionnelle d'interaction |
| Indications | Insécurité d'attachement inscrite dans le présent (exemple d'un conflit conjugal) | Insécurité d'attachement inscrite dans le passé (troubles de la personnalité) |
| L'approche | Interpersonnelle | Intégrée : interpersonnelle et Psychodynamique |